



Αρ. πρωτ./Ημερ.: 865/15-9-2022

ΠΡΟΣ: ΣΩΜΑΤΕΙΑ ΕΣΚΑΣΕ ΜΕ ΤΜΗΜΑΤΑ ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ

ΘΕΜΑ: «ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ»

Φίλοι συνεργάτες παράγοντες, προπονητές που ασχολείσθε με το γυναικείο μπάσκετ θα θέλαμε να σας ενημερώσουμε για την επαναλειτουργία του αναπτυξιακού προγράμματος κοριτσιών από την αγωνιστική περίοδο 2022-23 και τους στόχους που πρέπει να βάλουμε από κοινού, ώστε περισσότερα κορίτσια να ασχοληθούν με το άθλημα της καλαθοσφαίρισης,

Αρχικά σας γνωρίζουμε πως από την Ομοσπονδία, επικεφαλής του προγράμματος ανάπτυξης κοριτσιών τέθηκε ο Ομοσπονδιακός προπονητής κος ΓΙΩΡΓΟΣ ΤΣΕΜΠΕΡΗΣ, ο οποίος σε συνεργασία με τους κατά τόπον Ομοσπονδιακούς προπονητές που θα επιλεγούν, θα καταγράψουν και θα κάνουν προπονήσεις σε όλες τις Ενώσεις για επιλογή κοριτσιών που θα στελεχώσουν τις προεθνικές ομάδες. Η επιλογή – καταγραφή για φέτος **ηλικιακά είναι κορίτσια γεννηθέντα τα έτη 2007-2008 και κορίτσια γεννηθέντα τα έτη 2009-2010**. Παρακαλούμε τα σωματεία να ανταποκριθούν στην πρόσκληση και να στείλουν κορίτσια στην προπόνηση επιλογής κρίνοντας όχι μόνο από το ταλέντο, αλλά και από τα σωματικά προσόντα (ύψος – αθλητικότητα) των αθλητριών που θα προτείνουν. Επιθυμία μας είναι να συμμετέχει ικανοποιητικός αριθμός κοριτσιών ώστε και εμείς σαν Ένωση εκτός από το προγράμματα επιλογής της ΕΟΚ να οργανώσουμε προπονήσεις κοριτσιών στην Ένωση μας όπως γινόταν και παλαιότερα.

Όσον αφορά τον τρόπο προπόνησης από την Ομοσπονδία θα δημιουργηθεί άμεσα ένα εγχειρίδιο προπόνησης κοριτσιών για το οποίο και θα ενημερωθείτε εκ νέου, δίνοντας έμφαση στο τρόπο προπόνησης ανά ηλικιακή κατηγορία κοριτσιών και στον τρόπο εκμάθησης του αθλήματος. Επίσης ιδιαίτερη προσοχή που θα πρέπει να δοθεί εκτός από την εκμάθηση της καλαθοσφαίρισης είναι στον σωστό τρόπο διατροφής και εκγύμνασης (φυσική κατάσταση, αλτικότητα, αθλητικότητα) των κοριτσιών που προπονείτε.

Τέλος στόχος όλων μας είναι ο αριθμός κοριτσιών που ασχολείται με την καλαθοσφαίριση να αυξηθεί, καθώς τα τελευταία χρόνια πέραν του covid υπάρχει μια πτωτική τάση σε σχέση με άλλα ομαδικά αθλήματα κοριτσιών. Προσδοκούμε στην αύξηση των κοριτσιών στις ομάδες ώστε να αυξηθούν κατά κύριο λόγο οι ομάδες που ασχολούνται

molten®
For the real game

ΑΓΝΙΑΔΗΣ
ΑΘΛΗΤΙΚΑ ΕΙΔΗ & ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ ΓΙΑ ΟΛΑ ΤΑ ΣΠΟΡ

MYTILINEOS
ΑΛΟΥΜΙΝΙΟ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΟΣ ΤΟΜΕΑΣ ΜΕΤΑΛΛΟΥΡΓΙΑΣ

errea®

με το γυναικείο μπάσκετ, να έρθουν περισσότερα κορίτσια στο άθλημα, να συμμετέχουν περισσότερες ομάδες στα πρωταθλήματα και τα παιδιά να παίζουν περισσότερους αγώνες στα πρωταθλήματα.

Ένας τρόπος προσέγγισης περισσότερων παιδιών στις ακαδημίες είναι τα δυο προγράμματα που τρέχουν από την Ομοσπονδία και το Υπουργείο παιδείας το «ΤΡΙΠΟΝΤΑ ΣΤΑ ΣΧΟΛΕΙΑ» και «HER WORLD, HER RULES» Με αυτόν τον τρόπο μετά από αίτημα του Δημοτικού σχολείου για ένταξη στο πρόγραμμα, Ομοσπονδιακοί προπονητές μαζί με τους προπονητές και παράγοντες των συλλόγων μπορούν μπαίνοντας στο σχολείο να δώσουν κίνητρο στα παιδιά να αγαπήσουν το μπάσκετ και να ασχοληθούν με αυτό περισσότερα παιδιά και κατά περίπτωση κορίτσια, ώστε να ενταθούν στην ακαδημία της κάθε ομάδας. Για τα προγράμματα που σας προαναφέραμε μπορείτε να απευθύνεστε στο γραφείο της Ένωσης μας για πληροφορίες ή στον υπεύθυνο γυναικείων τμημάτων της Ένωσης μας κο ΣΤΑΥΡΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗ.

Το προσεχές διάστημα θα κληθούν από την ΕΟΚ όλα τα σωματεία που ασχολούνται με το μπάσκετ γυναικών σε διάσκεψη μέσω της πλατφόρμας zoom meeting ώστε να ενημερωθούν από τον υπεύθυνο Ομοσπονδιακό προπονητή και τους συνεργάτες του, για το πρόγραμμα ανάπτυξης, καθώς και με τους προπονητές των συλλόγων σε έτερη διάσκεψη, ώστε να ενημερωθούν για τον τρόπο προπόνησης και τις μεθόδους που επιθυμεί η Ομοσπονδία να γίνονται οι προπονήσεις στα αναπτυξιακά τμήματα κοριτσιών που καλλιεργούν.

Με φιλικούς χαιρετισμούς και ευχές για την κατά το δυνατό καλύτερη αγωνιστική περίοδο, είμαστε στη διάθεση σας.

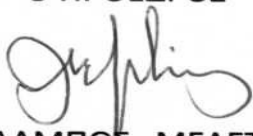
Ο υπεύθυνος γυναικείων τμημάτων

ΕΣΚΑΣΕ

ΣΤΑΥΡΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ

Για την ΕΣΚΑΣΕ

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ



ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ ΜΕΛΕΤΙΟΥ



Ο ΓΕΝ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ



ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΑΝΔΡΕΟΥ